

Monitorización continua de la glucosa en pacientes con diabetes de tipo 2: Superar las barreras para optimizar los resultados



Aviso legal

- *El claustro puede analizar los productos no autorizados y los usos no autorizados de los productos autorizados; estas situaciones pueden indicar el estado de autorización en una o más jurisdicciones*
- *El claustro encargado de la presentación ha recibido el asesoramiento de USF Health y touchIME para garantizar que divulguen las posibles recomendaciones realizadas para el uso no autorizado o no recogido en la ficha técnica*
- *Ni USF Health ni touchIME avalan los productos ni los usos no autorizados realizados o implícitos al hacer referencia a estos productos o usos en las actividades de USF Health o touchIME*
- *USF Health y touchIME no aceptan responsabilidad alguna por los posibles errores u omisiones*

Panel de expertos



Prof. Stewart Harris

Western University,
London, Ontario, Canadá



Dr. Anders Carlson

International Diabetes Center
at Park Nicollet,
Mineápolis, MN, EE. UU.

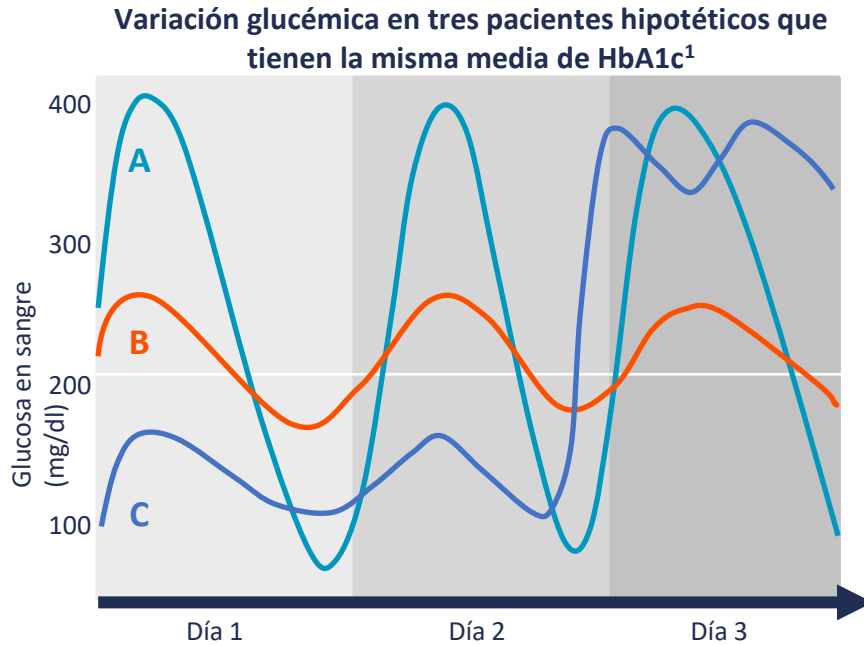


Prof. Shannon Idzik

University of Maryland
School of Nursing,
Baltimore, MD, EE. UU.

**¿Por qué debe considerarse el uso
de la MCG en pacientes con DT2?**

La HbA1c no proporciona una imagen completa del perfil de glucosa de una persona

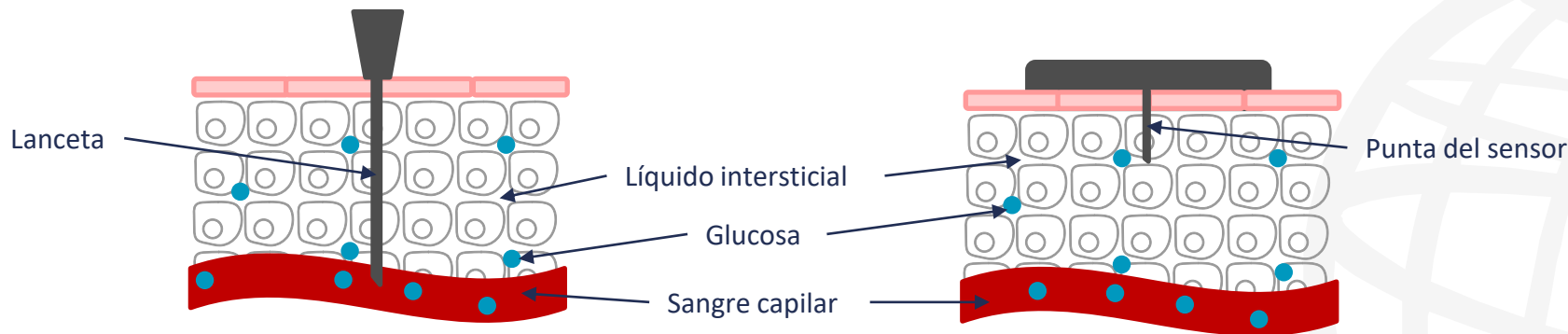


- Diferentes patrones glucémicos pueden asociarse a la misma HbA1c¹
- La HbA1c no es un factor predictivo significativo de hipoglucemia²
- Los médicos tienen dificultades para tratar la DT2 basándose únicamente en la HbA1c^{3,4}

Figura reproducida de Suh S, Kim JH. *Diabetes Metab J*. 2015;39:273-82 según los términos de la licencia Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>). DT2: diabetes de tipo 2; HbA1c: hemoglobina glucosilada.

1. Suh S, Kim JH. *Diabetes Metab J*. 2015;39:273-82; 2. Khunti K, et al. *Diabetes Obes Metab*. 2016;18:907-15; 3. Kushner PR, Kruger DF. *Clin Diabetes*. 2020;38:348-56; 4. Bergenstal RM, et al. *Diabetes Care*. 2018;41:2275-80.

La MCG mide la glucosa en el líquido intersticial, a diferencia de los métodos tradicionales de medición de la glucemia¹



Glucosa capilar:²

- Inserción a través de la piel con una lanceta de acero
- Sangre capilar absorbida de la piel por la tira reactiva

Glucosa intersticial:^{1,3}

- Inserción a través de la piel: el insertador metálico sale después de la inserción
- Un pequeño filamento permanece en el líquido intersticial para obtener una muestra para medir la glucosa

IMPORTANTE: El líquido intersticial es una muestra de origen DIFERENTE¹











Las imágenes son meramente ilustrativas y no están dibujadas a escala.

MCG: monitorización continua de la glucosa.

1. Siegmund T, et al. *J Diabetes Sci Technol*. 2017;11:766–72; 2. Williams V, et al. *BMJ Open*. 2022;12:e059254; 3. Cleveland Clinic. 2024. Disponible en:

<https://my.clevelandclinic.org/health/articles/continuous-glucose-monitoring-cgm> (consultado el 18 de julio de 2024).

Existe una amplia gama de sensores de MCG disponibles para usar en pacientes con DT2

| | G6 ¹ | G6 Pro ² | G7 ³ | Freestyle Libre | | | | Eversense E3 ¹⁰ | Guardian connect ^{11,12} | iPro2 ¹³ |
|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | | 2 ⁴⁻⁶ | 2 plus ⁴⁻⁶ | 3 ^{5,7} | Pro ^{8,9} | | | |
| Edad (años) | ≥2 | ≥2 | ≥2 | ≥4 [‡] | ≥2 [‡] | ≥4 [‡] | ≥18 | ≥18 | ≥14 | ≥18 |
| Tipo | MCGtr | MCGtr + Profesional | MCGtr | MCGbi | MCGbi | MCGtr | Profesional | MCGtr (SC) | MCGtr | Profesional |
| Tiempo de calentamiento (minutos) | 120 | 120 | <30 | 60 | 60 | 60 | 60 | 10 | 120 | 60 |
| Necesita calibración | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ 2 x día | ✓ Cada 12 horas | ✓ ≥4 x día |
| Duración del sensor (días) | 10 | 10 | 10 | 14 | 15 | 14 | 14 | 180 | 7 | 6 |
| Colocación del sensor |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Como regla general, touchIME y USF Health evitan la mención de marcas de fabricantes específicos en las actividades educativas acreditadas; sin embargo, en esta actividad se indican las marcas de los dispositivos de MCG disponibles para aportar claridad.

*Niños de 2 a 17 años; †niños de 2 a 6 años; ‡la indicación para niños ≤12 años se limita a los menores supervisados por un cuidador mayor de 18 años. DT2: diabetes de tipo 2; MCG: monitorización continua de la glucosa; MCGbi: MCG de barrido intermitente; MCGtr: MCG en tiempo real; SC: subcutáneo. 1. Guía del usuario del G6. Disponible en: <https://bit.ly/3S9QCLf> (consultado el 18 de julio del 2024); 2. Guía del usuario de G6 Pro. Disponible en: <https://bit.ly/3TqeyE> (consultado el 18 de julio del 2024); 3. Guía del usuario del G7. Disponible en: <https://bit.ly/3Y53xlv> (consultado el 18 de julio del 2024); 4. Freestyle Libre 2. Disponible en: <https://bit.ly/4cg3gll> (consultado el 18 de julio del 2024); 5. Preguntas frecuentes sobre Freestyle Libre. Disponible en: <https://bit.ly/4ckLdbG> (consultado el 18 de julio del 2024); 6. Manual del usuario de Freestyle Libre 2. Disponible en: <https://bit.ly/3z1LSAF> (consultado el 18 de julio del 2024); 7. Manual del usuario de Freestyle Libre 3. Disponible en: <https://bit.ly/4d1Tu4U> (consultado el 18 de julio del 2024); 8. Guía de mantenimiento de Freestyle Libre Pro. Disponible en: <https://bit.ly/3Y4TXPo> (consultado el 18 de julio del 2024); 9. Guía del usuario de Freestyle Libre Pro. Disponible en: <https://bit.ly/4d1Z86T> (consultado el 18 de julio del 2024); 10. Guía del usuario de Eversense E3. Disponible en: <https://bit.ly/3zljuns> (consultado el 18 de julio del 2024); 11. ADA. Guía del consumidor. Sistema Guardian Connect CGM. Disponible en: <https://bit.ly/3VGLQGY> (consultado el 18 de julio del 2024); 12. Guardian Connect. Disponible en: <https://bit.ly/3KHG0ic> (consultado el 18 de julio del 2024); 13. Guía del usuario de iPro2. Disponible en: <https://bit.ly/3W32TCj> (consultado el 18 de julio del 2024).



¿Cómo podemos aumentar la aceptación de la MCG en pacientes con DT2?

Existen varios obstáculos para la aceptación de la MCG en la DT2

Concienciación



“Las barreras más importantes no son necesariamente las del paciente, sino que los profesionales conozcan la disponibilidad del recurso”¹

Tecnología



“A veces, demasiados datos pueden dificultar la interpretación”²

“Un obstáculo importante para la adopción de la MCG en la atención primaria es que los médicos y los pacientes a menudo se sienten intimidados por la tecnología, ya que consideran que lleva demasiado tiempo y es difícil de usar”¹



“Tengo la sensación de que las visitas serán mucho más largas si la tecnología [MCG] no es fácil de usar para el médico”¹



Coste



“[Los seguros] no cubren estos dispositivos y se discrimina a miles de pacientes”²

“Muchos pacientes no pueden permitirse el uso [de la MCG] del que se beneficiarían”²



Retos de implementación



“Desarrollar un proceso estandarizado y consensuado por todas las consultas [es necesario para implantar la MCG]”²

Tiempo en consultas

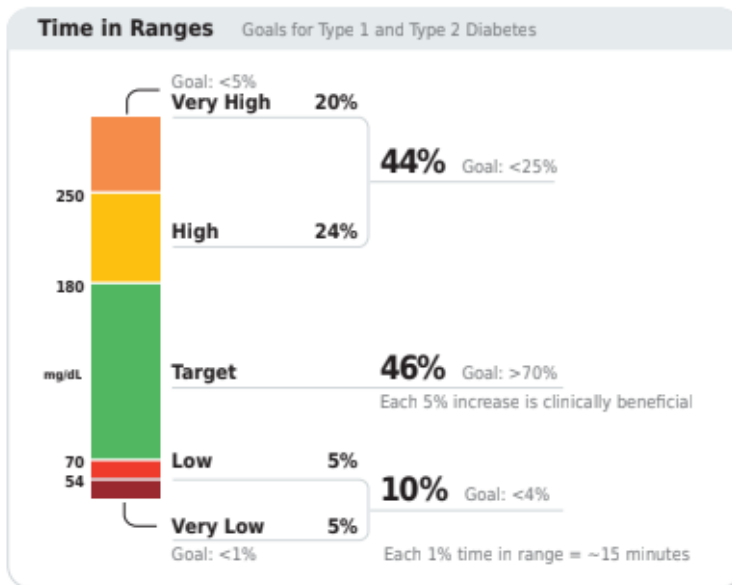


“Por lo general, se necesita más tiempo del que dispongo durante una visita para revisar los datos y planificar con los pacientes”²

“Usar [la MCG] no es suficiente, [necesitamos] disponer de suficiente tiempo y educación para ayudar mejor a los pacientes”²



Los informes de MCG ofrecen una serie de datos para su interpretación



Test Patient DOB: Jan 1, 1970

14 Days: August 8-August 21, 2021

Time CGM Active: 100%

Glucose Metrics

Average Glucose **175 mg/dL**

Goal: <154 mg/dL

Glucose Management Indicator (GMI) **7.5%**

Goal: <7%

Glucose Variability **45.5%**

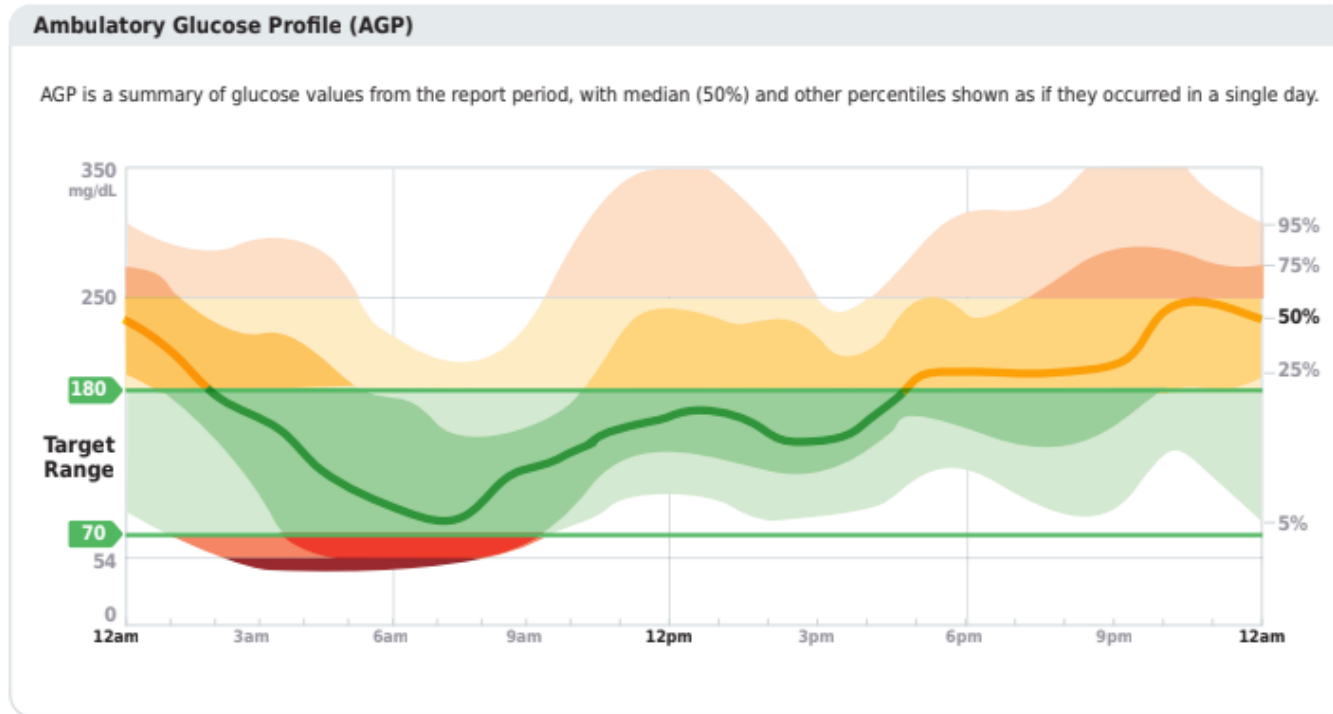
Defined as percent coefficient of variation

Goal: \leq 36%

ADA: American Diabetes Association; MCG: monitorización continua de la glucosa.

Figura reproducida con permiso del Comité de Práctica Profesional de la ADA; 6. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*. 2024;47(Suppl.1): en el estudio S111–25.

Los informes de MCG ofrecen una serie de datos para su interpretación



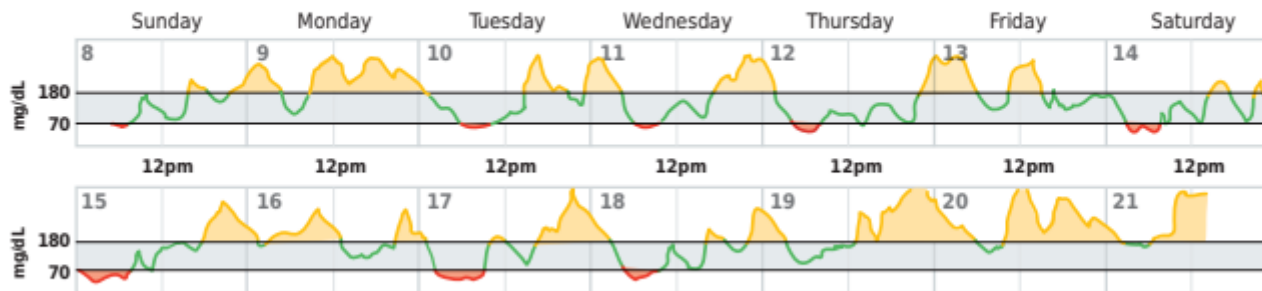
ADA: American Diabetes Association; MCG: monitorización continua de la glucosa.

Figura reproducida con permiso del Comité de Práctica Profesional de la ADA; 6. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*. 2024;47(Suppl.1): en el estudio S111–25.

Los informes de MCG ofrecen una serie de datos para su interpretación

Daily Glucose Profiles

Each daily profile represents a midnight-to-midnight period.



ADA: American Diabetes Association; MCG: monitorización continua de la glucosa.

Figura reproducida con permiso del Comité de Práctica Profesional de la ADA; 6. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*. 2024;47(Suppl.1): en el estudio S111–25.